



JAARVERSLAG 2023

Dit gebeurde er in 2023



Bij TEJO Nederland hebben we een gedeelde droom. Het herstellen en versterken van de mentale gezondheid van alle jongeren tussen de 10 en 20 jaar in Nederland door het verlenen van gratis preventieve en laagdrempelige professionele ondersteuning in TEJO-huizen.

WE GROEIDEN

- Oprichting Stichting TEJO Almelo
- Start landelijk communicatieadviseur
- Samen bouwen aan de inloopalliantie
- Werving jongerenleden Adviesraad

TEJO HELPT
JONGEREN OP WEG

112

om precies te zijn

GRATIS

ANONIEM

TEJO bestaat voor het merendeel uit vrijwilligers: professionals, gastvrouwen en -heren, bestuurders en anderen zoals communicatievrijwilligers.

Wist je dat al onze vrijwillige professionals uit het werkveld komen en hbo+ geschoold zijn?

109

vrijwilligers



FEITEN & CIJFERS

in gesprek met jongeren

24% meer
dan 2022



373

gesprekken
gevoerd

112

jongeren

46

jongeren beslissen,
denken of doen mee



73%

meiden

47%

op eigen initiatief of
via ouders/ familie

1850

jongeren bereikt
op andere
manieren

Veel
voorkomende
onderwerpen



depressieve
klachten

1

identiteitsproblemen
zelfontplooiing
persoonlijkheidsgroei

2

rouw/trauma &
relationele problemen

3





1850

JONGEREN BEREIKT OP ANDERE MANIEREN



STAGE & SCHOOLOPDRACHTEN

300 jongeren bereikt door **GASTLESSSEN OP SCHOLEN**

SAFE CIRCLES

630 jongeren bereikt door

BEZOEKEN AAN TEJO-HUIZEN (MENTORUREN/STUDIEKEUZE)

BIJeenKOMSTEN

WORKSHOPS

635 jongeren bereikt door

ACTIVITEITEN & EVENTS

zoals open huis bij Halloween, deelname cityrun & roze zaterdag & bezoek scholen in pauzes



In 2023 is gestart met het werven van jongerenleden voor de Adviesraad. Op deze wijze geeft TEJO Nederland onder andere invulling aan jongerenparticipatie.



wij zoeken voor onze TEJO adviesraad

STRAFPE SCHRIJVER, BELEIDSHELD, SOCIAL MEDIAXPERT, OUT-OF-THE-BOX DENKER, BRUGGENBOUWER, DIVERSITEITSSTRIJDER, PRAATHAMPIOEN, UIT-EIGEN-ERVARING-SPREKER, TRENDWATCHER, MARKETINGCOMMUNICATIEPIONIER, ORGANISEERICOON OF SLIMME STRATEEG



HUIZEN



TEJO
Almelo in
oprichting



GOES
DEURNE
BREDA





5 JAAR GOES

TEJO Goes was aanwezig bij Roze Zaterdag met niemand minder dan Dax Hovius!



TEJO IN DE KRANT AL 5 JAAR EEN LUISTEREND OOR VOOR WORSTELLENDE JONGEREN

TEJO-huis Goes in de media



Roze Zaterdag was gezellig, warm en druk. Een dag die zeker voor herhaling vatbaar is wat Tejo betreft. @daxhoviusofficial bedankt voor je mooie optreden. #mentalhealthawareness #mentalegezondheid #tejo #rozezaterdag #daxhoviusofficial #inspraakbijvoeding



Bij TEJO Goes is er in 2023 een communicatiemedewerker gestart om het huis nóg beter vindbaar te maken onder jongeren en anderen. Dit is mogelijk gemaakt door het Oranje Fonds. Samen met bureau LMG is er een pilotcampagne gestart op Instagram en Facebook om jongeren in en rondom Goes beter te bereiken. Ook werd er een eerste meidencirkel georganiseerd.





DEURNE

2 JAAR

TEJO Deurne ging in 2023 de samenwerking aan met de sportverenigingen SV Deurne en ZSV Zeilberg. Ook kregen zij veel externen op bezoek zoals een groep van 11 huisartsen en apothekers. Inspirerend!

Het huis ontving ook donaties van Stichting Vlooiemarkt, Hub's Summer Festival én de sponsorloop Deurne City Run!



Het TEJO-huis haalde ook de Theatervoorstelling 'Wat de F*ck is Geluk' naar Deurne. De gratis toegankelijke voorstelling hielp jongeren en ouders om mentale klachten bespreekbaar te maken en taboes te doorbreken.



“ Ik heb het er heel erg naar mijn zin en leer er elke dag meer! Zo heeft het TEJO-huis verschillende expertteams en een daarvan is het expertteam 'Jongeren'. Ik ben verschillende keren aangesloten bij momenten dat ze bij elkaar kwamen en ik vind het super mooi om te zien dat jongeren zich vrijwillig inzetten voor andere jongeren en voor het TEJO-huis. ”

- Lotte Ermens (22)



Beeld © Wat de F*ck is Geluk



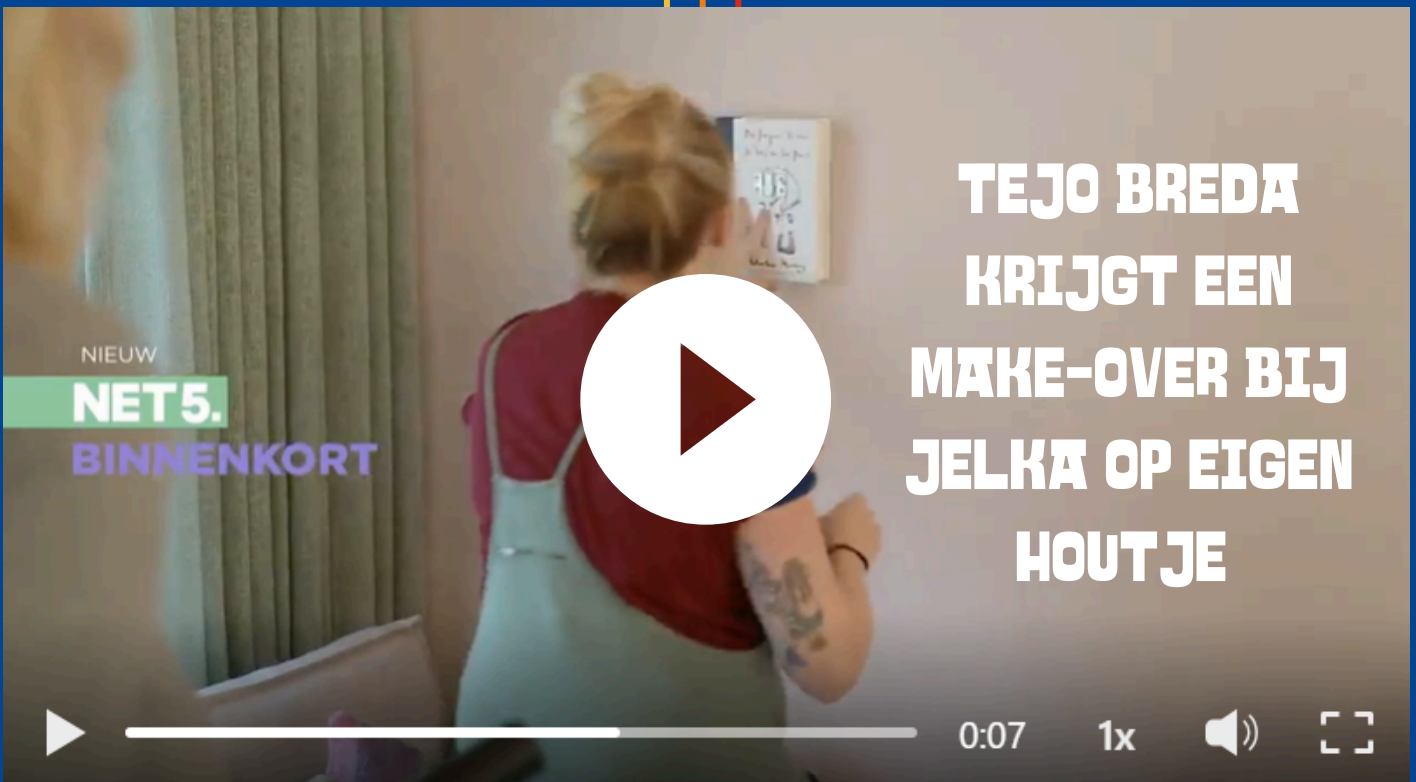
BREDA

2023 volledig een
jaar up and running!



TEJO Breda kreeg bezoek van een groep van ChaTime News4kids. Ze hebben uitgebreid gepraat over het onderwerp pesten. Een verslag van het bezoek [vind je hier](#).

Ook kreeg het huis een complete make-over in het Net5 televisieprogramma Jelka Op Eigen Houtje!





FNO GEESTKRACHT

Vanaf de zomer is TEJO gestart met het project: 'Doelgericht ontwikkelen en verstandig groeien' gefinancierd door FNO Geestkracht.

1. Doelgericht ontwikkelen: het versterken van de centrale organisatie, de bestaande huizen, de samenwerking en kennisuitwisseling.
2. Verstandig groeien: het gecontroleerd laten groeien van de capaciteit en het bereik, wat betreft het aantal huizen, het aantal bereikte jongeren en het aantal gevoerde gesprekken.



CULTUURSENSITIEF WERKEN

TEJO volgt workshops over cultuursensitief werken binnen het FNO Geestkracht programma om jongeren met een migratieachtergrond beter te bereiken en ondersteuning te bieden.



LEUK WEETJE

In de voorbereidende fase van Stichting TEJO Almelo is er al een brede Jongeren Adviesraad opgericht die actief meedenkt en meehelpt om een warm TEJO-huis voor de jongeren in Almelo op te richten.



INLOOPALLIANTIE

Vijf organisaties, waaronder TEJO, hebben de handen ineengeslagen en de stichting 'Alliantie laagdrempelige inloopmogelijkheden mentale gezondheid jongeren' opgericht. Samen werkten we dit jaar verder aan het doel om een landelijke dekking met laagdrempelige inloopmogelijkheden te realiseren waar jongeren hun mentale gezondheid kunnen versterken.



ALLIANTIE
LAAGDREMPELIGE
INLOOPMOGELIJKHEDEN
MENTALE GEZONDHEID JONGEREN

